

食蠶豆可醫治帕金森症？

范上妍藥劑師

范上妍小姐為註冊藥劑師、現任香港帕金森症基金教育及培訓委員

幾個星期前，與一位柏友閒談之間，發現坊間近年流傳一些自然飲食療法，據說每天飲用「天然蠶豆水」能有效醫治帕金森症，還謠傳飲用這些「天然蠶豆水」比起服用帕金森症藥物更能減少「開」、「關」掣的問題，而且更說這些自然療法沒有帕金森症藥物常見的副作用，多飲也無害！而柏友每天飲用「天然蠶豆水」之後，認為每天「開」掣活動能力的時間加長了，究竟為什麼這些蠶豆水可以改善柏友的活動能力？

什麼是「天然蠶豆水」？

據說所謂「天然蠶豆水」就是用大量蠶豆，用磨豆機磨爛後開水隔渣飲用。每次用幾多蠶豆及加幾多水也沒有一定的份量，而每次飲用的份量也不一定。

蠶豆的內裡乾坤？

蠶豆(英文學名為Vicia faba)內裡成份含有L-多巴(L-DOPA)，又叫左旋多巴(Levodopa)，與柏友們經常服用的息寧(Sinemet®)及美多巴(Madopa®)的主要成份無異；另一種豆科植物刺毛蠶豆(英文學名為Mucuna pruriens)亦同樣含有左旋多巴，在遠古印度的傳統醫學中常用作醫治類似帕金森症的運動病症。

食用「天然蠶豆水」作為治療帕金森症的弊端？

由於這些蠶豆或刺毛蠶豆內的左旋多巴含量一般而言只有百份之零點二五至百份之零點五左右，用作醫學用途以治療帕金森症時，必須食用相當大的份量才能達到治療功效。由於每一顆蠶豆內所含的左旋多巴份量不一，究竟最後要食用多少才有一定的藥用效果實在很難評論，而食用蠶豆的份量與其藥效的比例更難預測。

蠶豆內的左旋多巴與藥物息寧或美多巴內的左旋多巴雖然沒有兩樣，但其實柏友們食用蠶豆後，所得到的左旋多巴於身體吸收後會於體內迅速被分解成多巴胺，大大減少其左旋多巴進入腦內神經元的有效藥量及其藥用價值，反之增加了服用大量蠶豆後腸胃不適的副作用；而息寧及美多巴的成份中加入了多巴脫羧酶(Dopa decarboxylase)抑制劑，減少左旋多巴於進入腦內神經元之前被酶分解，從而大大增加其藥物效力及減少副作用。所以食用大量蠶豆必定比服用同等藥量的息寧或美多巴有過之而無不及的腸道副作用。

另外，豆類食物含有豐富的酪胺(Tyramine)，若柏友同時服用藥物B型單胺氧化酶抑制劑如司來吉蘭(Selegiline)或一些抗抑鬱症藥物A型單胺氧化酶抑制劑，又食用大量蠶豆的話，便很容易出現血壓暴升的問題。

總結：

雖然食用蠶豆可能可以輕微改善帕金森症的運動症狀，但必須食用相當多的蠶豆才等於服食一粒息寧或美多巴的藥效，其藥效亦相當難以預測，而且會出現不少腸道的副作用如嘔吐、食慾不振等等的問題，並非如大家所想天然食物便沒有副作用之說。另外，若柏友同時服用其他藥物，更有機會會出現藥物與蠶豆相衝的問題。除此以外，若柏友本身是六磷酸葡萄糖去氫酶缺乏症患者，切忌食用蠶豆，否則會出現急性溶血反應。因此，與其服食難以預測藥效的「天然蠶豆水」，倒不如好好調校息寧或美多巴及其他帕金森症藥物更見安全及有效。

